

Ursachen
Prävention
Therapie

CONSTANTIN MOCK

DIE KRAMPFADER-LÖSUNG

WIE DU OPERATIONEN VERMEIDEST

Übersicht

Hast Du schwere Beine, Besenreiser oder Krampfadern?

Du willst weder Stützstrümpfe, Medikamente noch Operation?

Du möchtest Dich lieber mit den Ursachen Deines Leidens auseinandersetzen, statt es auf die Gene zu schieben?

Dann wird sich dieses E-Book für Dich lohnen!

Was Du in diesem E-Book lernen wirst:

- Die 8 besten Vorbeugungsmaßnahmen um effektiv Krampfadern, Besenreisern und anderen Venenleiden vorzubeugen
- Wie Du ein offenes Bein (Ulcus cruris) verhindern kannst
- Wie Du Dein Bindegewebe straffen, Entzündungen, Thrombose und Lungenembolie vorbeugen kannst
- Wie Du Stütz- und Kompressionsstrümpfe vermeiden kannst

Mein Bonus für Dich:

- Checkliste: Neige ich zu Krampfadern oder Besenreisern?

Anmerkung:

Dieses E-Book ist ein Auszug aus meinem im Eigenverlag erschienenen Buch Die Krampfader-Lösung, welches im Original 260 Seiten und viele weitere Tipps enthält, wie Du Venenproblemen vorbeugen und sie kurieren kannst.

Impressum

I. Auflage März 2023

Copyright © 2023 bei Constantin Mock Verlag, Thyrususstraße 15, 54292 Trier

Alle Rechte vorbehalten

Coverdesign & Umschlaggestaltung: Riccardo Meusel, www.buchlayout.net

Titelfoto: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini

Lektorat: DRUCKREIF Text & Lektorat GbR

Satz und Layout: Riccardo Meusel, www.buchlayout.net

ISBN: 978-3-949371-01-1

Sowohl medizinische als auch ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse unterliegen einem ständigen Wandel durch Forschung, klinische Erfahrungen und Anwendungserfahrungen. Die veröffentlichten Ratschläge wurden mit größter Sorgfalt vom Verfasser und vom Verlag erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach-, und Vermögensschäden ausgeschlossen. Jeder Benutzer ist zur sorgfältigen Prüfung der durchzuführenden Maßnahmen, Ratschläge und Tipps verpflichtet. Jede Anwendung, Dosierung und Applikation der im Buch erwähnten Heilmittel, Verfahren und Anwendungen erfolgt auf eigene Gefahr und sollte vor der Nutzung mit Ihrem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgeklärt werden.

Dieses Buch soll nicht den Besuch, die Anamnese oder die verordnete Behandlung bei einem Arzt oder Heilpraktiker ersetzen. Es soll lediglich Hinweise geben und ist kein medizinisches Lehrbuch. Die im Buch gegebenen Informationen sollen dem Leser Entscheidungen erleichtern, die seine persönliche Gesundheit betreffen. Bei Verdacht oder dem Bestehen einer gesundheitlichen Störung oder Krankheit sollten Sie auf jeden Fall kompetente medizinische Hilfe aufsuchen.

Wenn in diesem Buch bestimmte Firmen, Organisationen oder Experten genannt werden, so bedeutet dies keine Unterstützung durch den Autor oder den Verlag. Internet-Adressen, die in diesem Buch genannt werden, waren zum Zeitpunkt der Drucklegung korrekt.

Die Vervielfältigung oder Veröffentlichung und/oder (auch digitale) Speicherung von Teilen dieser Ausgabe oder der Gesamtausgabe bzw. die Veröffentlichung durch Druck, Mikrofilm, Bildaufnahmen, Fotokopien, Scankopien, Presse, Rundfunk und Fernsehen, Tonband, Schallplatte, Compact Disc, DVD oder andere Daten- oder Tonträger oder auf sonstige Weise, sei es chemisch, elektronisch oder mechanisch, bedarf immer der vorherigen schriftlichen und ausdrücklichen Erlaubnis des Autors. Das Gleiche gilt für Übersetzungen in andere Sprachen.

Inhalt

Übersicht	1
Impressum	2
Inhaltsangabe	3
Die 8 besten Vorbeugungsmaßnahmen gegen Krampfadern und Besenreiser	4-8
Bewertungen meiner Arbeit	9-15
Anhang	
Literatur- und Medienverzeichnis	16-17
Bildnachweis	18-19
Kontaktdaten	20
Über den Autor	21-22
Checkliste: Neige ich zu Krampfadern oder Besenreisern?	23-24
Vorher-nachher-Bilder	25-26



Stefan Hock
HEILPRAKTIKER

Die 8 besten Vorbeugungsmaßnahmen gegen Krampfadern und Besenreiser

Ich empfehle eine Reihe von Maßnahmen, die zur Venengesundheit beitragen können:

1. Rauchen kann niemand gebrauchen!

Es ist wissenschaftlich belegt, dass Rauchen die Gefäße schädigt: sowohl die Arterien, die frisches Blut zu den Körperzellen trans-

portieren, als auch die Venen, die sauerstoffarmes Blut zum Herzen zurücktransportieren, um es wieder mit frischem Sauerstoff aufzuladen – Nikotin und Verbrennungsabfallstoffe können unsere Bluttransportsysteme zerstören.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich ein rauchfreies Leben!

2. Wo ein Wille, da ist auch ein Weg ohne Pille!

Ein weiterer Risikofaktor ist die Antibabypille. Es scheint eine Korrelation zu geben, je stärker der Östrogenanteil in der Pille, desto



höher die Wahrscheinlichkeit, durch die Einnahme Krampfadern zu entwickeln. Dies begründet sich darin, dass Östrogen die Eigenschaft hat, Gefäße zu erweitern. Das Thromboserisiko steigt bei Frauen, die sowohl rauchen als auch die Pille einnehmen, um das 10fache. Wenn Sie unbedingt eine Antibabypille einnehmen wollen, dann wäre eine Pille mit erhöhtem Gestagen-Anteil zu empfehlen. Allerdings sind andere Verhütungsmethoden meiner Ansicht nach der Gesundheit zuträglicher, weil der Körper überhaupt nicht hormonell belastet wird.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich ein Leben ohne künstliche Hormone!

3. Lieber liegen und gehen, statt sitzen und stehen!

Alle Berufe, die mit ständigem Stehen oder Sitzen zu tun haben, fördern ebenfalls das Auftreten von Krampfadern. Es empfiehlt sich, ständig in Bewegung zu bleiben, sowie ab und zu eine Kniebeuge runter bis in die Hocke zu vollziehen. Die Muskelpumpe der Füße/Waden/Beine sollte aktiviert werden, um verbrauchtes Blut zurück zum Herzen zu transportie-

ren. Dies verhindert den Rückfluss des Blutes in die Beine. Dieser soll zwar auch durch eingebaute Venenklappen verhindert werden, aber aufgrund der zunehmenden Schwäche der Klappen funktioniert dieser Mechanismus bei den Betroffenen nicht mehr optimal. Hilfreich ist ebenso das Hochlegen der Beine über Herzniveau und das Kreisen und Bewegen der Füße in alle Richtungen. Die beste Maßnahme ist immer noch das Aktivieren der Wadenmuskulatur, das Sie erreichen, indem Sie sich auf die Zehen stellen. Ungünstig ist hingegen das Hochlegen der Beine unterhalb des Herzniveaus, da es Krampfadern und nächtliche Krämpfe in den Waden fördert. Subjektiv hat der Betroffene zwar das Gefühl, dass sich die Beine leichter anfühlen, jedoch entleeren sich die Waden nicht vollständig von abgestandenem Blut. Dieser noch vorhandene Füllungszustand begünstigt sogar eine Thrombose.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich viel Bewegung und merken Sie sich die **drei L** und die **drei S**:

Lieber liegen und laufen, statt sitzen und stehen!

4. Trage sinnvolle Schuhe und du hast im Alter Ruhe!

Wer jahrzehntelang hochhackige Absatzschuhe trägt, mutet seinen Hüftgelenken ein vielfaches Mehr an Belastung zu. Zudem unterstützt er die Bildung von Krampfadern. Wieder ist die Muskelpumpe hier das Stichwort. Die Pumpe kann nicht richtig arbeiten, wenn in starrer Fußposition ohne Abrollen des Fußes gelaufen wird. Krampfadern sind hier im höheren Alter vorprogrammiert, je nach persönlicher Veranlagung. Es empfiehlt sich, flache Schuhe mit genügend Raum für die Zehen zu tragen. Am besten haben sich hier Barfußschuhe bewährt. Es gibt verschiedene Anbieter von Barfußschuhen.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich gute, gesunde Schuhe!

5. Schwangerschaft ist das, was Adern schafft

Sehr häufig treten Krampfadern während der Schwangerschaft auf. Dies liegt zum einen daran, dass die Blutmenge ca. 30 Prozent mehr beträgt als gewöhnlich. Zum anderen drücken sowohl der

Gebärmutterkopf als auch das Baby auf die Gefäße, wodurch sich der Druck erhöht. Manchmal bilden sich die Adern nach der Entbindung innerhalb von ca. drei bis 12 Monaten wieder zurück. Doch in vielen Fällen bleiben die Krampfadern bestehen. Mein Tipp lautet hier nicht, dass Sie nicht schwanger werden sollen. Aber achten Sie bitte auf die anderen Risikofaktoren! Tragen Sie bitte während der Schwangerschaft ggf. möglichst leichte Stützstrümpfe und nehmen Sie bindegewebsstärkende Mittel ein. Es sollten Mittel sein, welche dem Aufbau des Kollagens, der Haut und der Knochen dienen. Solche Mittel stärken nicht nur das gesamte Bindegewebe, sondern besitzen auch heilungsfördernde Eigenschaften bei Knochenverletzungen, Osteoporose oder sonstigen Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänder, Sehnen, Kapseln). Außerdem kann die Innenschicht der Venen so stabiler bleiben, um nicht zur Krampfader auszuleiern. Auch Besenreiser entstehen unter anderem aufgrund eines zu schwachen Bindegewebes. Wenn der Druck aus den tiefgelegenen Krampfadern zu groß wird, steigt das Blut in die äußeren Hautschichten auf und wird durch kleine, rote Äderchen sichtbar: die Besenreiser.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich starke Venen!

6. Übergewicht erweitert Venen auf lange Sicht

Jedes Pfund auf den Hüften sorgt ebenfalls für einen erhöhten Druck im Herz-Kreislauf-System. Dies kann wiederum zum Erschlaffen der Venen und damit zur Krampfaderbildung führen. Es lohnt sich, ein paar Pfund oder Kilogramm abzunehmen, wenn Übergewicht vorhanden ist. Dies ist heute glücklicherweise ohne Diät und in vielen Fällen sogar ohne sportliches Quälen möglich, obschon ich Fitnessstraining deutlich empfehle, da die Ergebnisse mit Fitness grundsätzlich noch besser sind und gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System gestärkt wird. Man beachte, dass ein Muskel, der durch Sport aktiviert ist, bis zu 2.000-mal stärker durchblutet ist, was bedeutet, dass der Stoffwechsel um das 2.000fache angeregt ist!

Gönnen Sie sich regelmäßig intermittierendes = Intervallessen mit einer Essenspause von 16 bis 24 Stunden. Damit lässt sich das Gewicht einfach regulieren. Ferner entstehen weitere gesundheitliche Vorteile, etwa der Abbau von

Entzündungen und Zelltrümmern sowie der Aufbau eines starken Immunsystems. Ich möchte hier allerdings anmerken, dass jeder Mensch eine individuelle Ernährungsweise braucht und intermittierendes Essen nicht für jeden Menschen in jeder Lebenssituation das Richtige ist.

7. Die richtige Aminosäure bewirkt das Ungeheure!

Eine bahnbrechende Entdeckung sind die gesundheitlichen Vorteile der Aminosäure L-Arginin. Sie spielt eine große Rolle in der Ausbildung und Erhaltung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems. L-Arginin hat gemäß Tausenden von Studien einen regulierenden Effekt sowohl auf Bluthochdruck als auch auf zu niedrigen Blutdruck. Die Gefäße sollen durch die Einnahme elastisch und widerstandsfähig bleiben und wieder frei von Ablagerungen werden. Durch die Stickoxidbildung im Körper kommt es zur vermehrten Durchblutung. Dies wiederum kann eine Vielzahl von Beschwerden lindern. Auch der Transport von Sauerstoff und anderen Mikronährstoffen zur Zelle wird begünstigt. Zusätzlich wird der Abtransport von Giftstoffen erleichtert. Die Behandlung von Klienten mit

Durchblutungsstörungen, Arteriosklerose und Bluthochdruck konnte durch die Einnahme von L-Arginin verbessert werden. L-Arginin optimiert auch die sexuelle Leistungsfähigkeit, das Schlafverhalten, die Fettverbrennung sowie den Muskelaufbau und bietet viele weitere gesundheitliche Vorteile.

Mein Tipp:

Gönnen Sie sich L-Arginin, es ist das Mittel für sie und ihn!



zehnte altes kostbares Wissen zum präventiven und kurativen Einsetzen des Heilpotentials der Pflanzen. Meine eigenen Mischungen werden für jeden Klienten individuell zusammengestellt und frisch zubereitet.

8. Heilkräuter als Urtinkturen oder Tees

Ich bin begeisterter Anwender von Heilkräutern. Es gibt Jahr-

Mein Tipp:

Nutzen Sie Heilkräuter aus der Natur, ob als Tee oder Urtinktur!



Bewertungen meiner Behandlungen



Auf Jameda, einer unabhängigen Bewertungsplattform für Ärzte und Heilpraktiker, finden Sie zahlreiche Bewertungen meiner Arbeit. Ich habe Ihnen hier eine Auflistung meiner Bewertungen* dort (Stand 2020) erstellt, so dass Sie einen Einblick in die kontinuierliche Qualität meiner Leistungen bekommen. Sie können jederzeit selber auf www.jameda.de nachrecherchieren.

Weitere Testimonials in Form von kurzen Erfahrungsbericht Videos finden Sie auf meiner Webseite www.heilpraktikertrier.de und auf meiner Praxis-Facebookseite <https://www.facebook.com/NaturheilpraxisMock/>

Um die Bewertungen lesbarer und verständlicher zu machen, wurden sie teils sprachlich behutsam korrigiert; inhaltlich wurde nichts verändert.

Ich möchte Ihnen mit der Darstellung der persönlichen Erfahrungsberichte Mut machen, sich für die Kochsalzmethode zu interessieren.

Sollten Sie nach dem Lesen meiner Ausführungen im Buch noch schwanken, ob Sie sich mit Kochsalz, insbesondere auch bei mir behandeln lassen wollen, könnten die Stimmen der Patienten Ihnen gegebenenfalls letzte Zweifel nehmen.

„Super kompetener und empathischer Heilpraktiker Note 1,0

Ich litt unter relativ feinen Besenreisern und war bei Herrn Mock zur Behandlung. Bereits nach einer Behandlung sah ich Ergebnisse, die durch die mehrmalige Verödungstherapien in den vergangenen Jahren nie erzielt wurden konnten. Darüber hinaus habe ich jeden Menge Tipps und Infos zur Verbeugung bekommen. Herr Mock ist sehr empathisch und geht auf seine Patienten individuell ein. Eine klare Weiterempfehlung!“

„Ganzheitlich, bewusst und äußerst kompetent Note 1,0

Die Art und Weise wie Herr Mock auf seine Patienten eingeht, ist in unserer heutigen Zeit etwas ganz Besonderes. Ich bin seit vielen Jahren in der Medizin tätig und in der herkömmlichen Schulmedizin wird der Mensch kaum als ganzheitliches Wesen betrachtet und meist nur symptomatisch behandelt. Herr Mock geht nicht nur auf das physische Problem ein, im Gegenteil, er betrachtet den ursächlichen Zusammenhang und erarbeitet mit dem Patienten eine nachhaltige Lösung, um das beste Resultat seiner hervorragenden Arbeit zu erzielen. Man bekommt die Verbindung zwischen dem eigenen

Lebensstil und dem Auftreten der körperlichen Probleme aufgezeigt und gleichzeitig eine gesunde Alternative angeboten. Ich selbst habe meine Mutter zu dem Termin begleitet und Herrn Mock als sehr offenen, freundlichen und kompetenten Menschen kennengelernt. Man fühlt sich in den Räumlichkeiten wohl, ist von angenehmer, entspannender Musik und einem sanften Duft umgeben. Wir Menschen neigen dazu, viel Geld für viele, teils unwichtige Dinge auszugeben. Doch eine Investition in die eigene Gesundheit ist kein verschwendetes Geld und Herr Mock ist jeden Cent wert. Meine Mutter und ich sind sehr dankbar, Herrn Mock als den persönlichen „Blutegel“ meiner Mutter kennengelernt zu haben. Wir freuen uns auf das nächste Wiedersehen. ;-“

„Kompetent, empathisch, zielorientiert und sehr nett! Note 1,0

Nach meiner umfangreichen Recherche im Netz, fand ich Constantin Mock in Trier. Die Bewertungen, seine Beiträge im Netz & seine ganze Art, haben mich sofort einen Termin vereinbaren lassen. Die Terminvereinbarung ist durchorganisiert & sehr kundenfreundlich. Am Tag der Behandlung traf ich in einer sehr schönen Praxis ein & wurde von Constantin

Mock herzlich empfangen. Nach zwei Sätzen wusste ich: He's the man! Er nimmt sich sehr viel Zeit, ist gründlich, empathisch & sehr professionell.“

„Sie werden es nicht bereuen, wenn Sie sich für diesen Arzt entscheiden Note 1,0

Bei Constantin Mock fühlte ich mich sofort in guten Händen. Bin von weither gekommen, aus Russland, habe keine Zweifel, dass es eine richtige Entscheidung war und komme wieder. Neben der Behandlung der Besenreiser, die noch andauern wird, habe ich jetzt eine tiefe Einsicht in die Gründe meiner Probleme. Ich bekam eine sehr eingehende kompetente Erklärung, wie die Adern mit der Leber und Milz verbunden sind, und auch der Zusammenhang zwischen meinen Gedanken, bedrückenden Ängsten aus der Kindheit, unterdrücktem Selbstwertgefühl, Stress und versteckten Allergien und die Auswirkungen dieses Drucks auf den Körper sind jetzt klar und haben meine eigenen Recherchen über meine Gesundheit bestätigt. Nach einer Quantenheilung und gründlichen Gesprächen wie sie bei einem Homöopathen mit allen Einzelheiten geführt werden kann ich nicht umhin, hervorzuheben, dass die-

ser Arztbesuch ohnegleichen war. Dieser Heilpraktiker ist dermaßen daran interessiert, Menschen zu helfen, dass er vielmehr schenkt, als er eigentlich soll, an Wissen, Erfahrung und persönlichem Engagement für Ihr Wohlbefinden. Aufmerksam, ehrlich und professionell. Deutschland schafft sich nicht ab solange solche Ärzte wie Constantin Mock nicht auswandern, und das ist offensichtlich nicht sein Ziel.“

„Kompetenter und empathischer Mensch Note 1,0

Erstkontakt fand über email statt. Herr Mock beantwortete meine Anfrage noch am selben Tag. Ich fühlte mich in meinem Anliegen von Anfang an sehr ernst genommen. Bis es zu einer konkreten Terminvereinbarung kam, gingen einige Mails hin und her. Er war bzgl. Terminangeboten sehr bemüht mir etwas Passendes anzubieten zu können. Dann vor Ort wurde ich freundlichst empfangen. Ich fühlte mich sehr willkommen und gut betreut. Herr Mock erwies sich fachlich und menschlich kompetent.“

„Constantin Mock ist eine Koryphäe Note 1,0

Ich kam auf Empfehlung eines Freundes zur Praxis Constan-

tin Mock. Ich hatte große Angst sowohl vor einer konventionellen Krampfader Operation (Stripping) als auch Bedenken bezüglich einer Kochsalzbehandlung. Meine Schwester, 30 Jahre im Krankenhaus tätig und Anhängerin der Schulmedizin, verabschiedete sich unter Tränen von mir, als gäbe es kein Wiedersehen. Jedoch hatte ich mich in Ruhe und ausführlich auf der Internetseite von CM informiert. Dies gab mir ein gutes Bauchgefühl, weshalb ich mich für die Behandlung bei ihm entschied. Als ich die Praxis in Trier betrat, begrüßte mich Constantin Mock sehr freundlich und nahm mir die letzten Zweifel, indem er sich viel Zeit nahm, mich zu untersuchen, Fragen zu stellen und mir die beste Vorgehensweise bei der Behandlung erklärte. Ich spürte, dass ich bei ihm bestens aufgehoben bin und alles gut wird! Constantin Mock begann mit der Behandlung, bei der es nur zweimal kurz schmerzte durch das Wirken der Kochsalzlösung! Mir fielen Steine vom Herzen. Ich war erleichtert und froh, mich für seine Behandlung entschieden zu haben, anstatt für wochenlange Schmerzen nach einem Stripping in Kauf nehmen zu müssen. Constantin Mock ist ein Mensch, der aus Berufung hilft und heilt. Bei ihm ist nichts aufge-

setzt oder Show, sondern gelebte Mission. Ich kam als Fremder und ging als Freund.“

„Es war der beste Schritt meines Lebens! Note 1,0

Bereits beim Betreten der Praxis kam mir ein sehr sympathischer Mann entgegen. Doch was mich am meisten beeindruckte, er war ganz normal. Er wirkte in keinsten Weise arrogant oder überheblich wie einige andere Ärzte, die ich kennen gelernt habe. Er beantwortete mir sofort alle Fragen und ich bemerkte währenddessen, dass er wirklich helfen wollte. Natürlich blieb meine Skepsis. Immerhin habe ich schon einige Ärzte und Heilpraktiker erlebt, die zwar ihren Job gut machen wollten, doch das Geldverdienen steht nun mal an sehr hoher Stelle. H. Mock schaute sich meine Beine an und machte sich umgehend an die Arbeit. Obwohl auch er mit einer Spritze die Kochsalzlösung injizierte, war es kaum schmerzhaft. Ich gewann sofort Vertrauen und bemerkte sehr schnell, dass er viel von seinem Handwerk versteht. Wir führten gute Gespräche über Präventivmethoden, die ich noch heute in meinem Alltag versuche einzubauen. Nach nur zwei Behandlungen sehen meine Beine wieder ansehnlich aus. Es

ist für mich ein Gefühl von neu gewonnener Freiheit. Endlich kann ich wieder bei herrlichem Sonnenschein meine geliebten Röcke und Kleider tragen. Ich brauche mich nicht mehr zu schämen und zu verstecken. Ich kann Ihnen gar nicht sagen, wie unsagbar dieses herrliche, neue Lebensgefühl ist. Constantin Mock ist von Haus aus ein Jurist und gerade deswegen ist es ein sehr ungewöhnlicher Wechsel seines Berufes. Doch wenn man ihn kennen lernt, merkt man sehr schnell, dass er seiner Berufung nachgegangen ist. Das liebe Geld scheint für ihn nur ein Nebeneffekt für gut geleistete Arbeit zu sein. Ihm ist der Mensch wichtig, der gerade vor ihm steht und Hilfe braucht. Mit seinem glasklaren Verstand weiß er sofort die richtige Heilmethode anzuwenden. Er hat die wunderbare Gabe, nicht nur die Stellung des Heilpraktikers einzunehmen, sondern auch die eines Freundes. Er versprüht Optimismus, Lebensenergie und Zuversicht. Er erweist einen großen Dienst an die Menschheit. Danke, lieber Gott, dass es solche Menschen gibt.“

„Gerne wieder! Note 1,0

Nach einer Odyssee an herkömmlichen schulmedizinischen Behandlungen meiner Krampf-

adern habe ich mit Constantin Mock eine Person gefunden, die es mir ermöglicht, auf sanfter Art und Weise meine deutlich ausgeprägten Krampfadern zu behandeln. Die Schmerzen, die bei der Behandlung entstehen, werden jeweils bei Injektion der Kochsalzlösung auf einer Skala von 0 bis 10 von ihm abgefragt und entsprechend dosiert. Im Nachgang zu den Terminen hatte ich Schwellungen, Rötungen und ertragbare Schmerzen, konnte aber nach jedem Termin meine gut 2 1/2 – 3 Stunden Autofahrt allein bewältigen. Jederzeit hatte ich die Möglichkeit, mich bei ihm zu melden, um Rückfragen nach der Behandlung zu stellen, die er postwendend beantwortete. Ich habe mich rundum gut versorgt gefühlt und werde auch gerne zu den weiter notwendigen Behandlungen den weiten Weg auf mich nehmen.“

„Ideale Lösung gefunden

Note 1,0

Keine Wartezeiten, keine Stützstrümpfe oder nötige Spaziergänge nach Behandlung, keine ewig ‚blauen Beine‘ und direkt schmerzfrei. Zudem kommt, dass bereits nach einer ausgiebigen Behandlung von 1–2 Stunden Folgebehandlungen bei mir nicht

notwendig waren. Die für mich bessere Alternative zu mehreren Sitzungen mit langen Wartezeiten und die im Verhältnis höheren Kosten für ein weniger optimales Ergebnis, was weniger lange anhält.“

„Würde ich jederzeit wieder machen **Note 1,0**

Vor Jahren habe ich schon einmal versucht, meiner fiesen Krampfader mit Salzlösung den Garaus machen zu lassen. Leider hat es nicht geklappt. Durch das YouTube-Video bin ich auf Constantin aufmerksam geworden und habe ihn angemailt. Ein OP-Termin stand schon, aber ich habe ihn verschoben. WELCH GUTE ENTSCHEIDUNG. Wunderbar entspannte Atmosphäre mit viel Zeit, viel gemeinsamem Lachen und doch fachlich absolut kompetent. Welch gravierender Unterschied zur Fließbandabfertigung auf Rezept.“

„Absolut empfehlenswert!!! **Note 1,0**

Ich war wegen meinen Krampfadern und Besenreisern bei Herrn Mock. Die Behandlung war, bis auf ein kurzes, druckartiges Gefühl, eigentlich schmerzfrei. Außerdem war die Atmosphäre während der Behandlung sehr locker und angenehm. Herr Mock versteht

es, seine Klienten mit Humor und Leichtigkeit von der eigentlichen Behandlung abzulenken. Ergebnisse waren bereits direkt nach der Behandlung zu sehen und ich habe mich sehr über meine ‚neuen Beinchen‘ gefreut! Tausend Dank.“

„Prima! **Note 1,0**

Ich war mit hässlichen Krampfadern bei Herrn Mock zur Behandlung. Die zweistündige Sitzung war sehr kurzweilig und informativ. Es ging um Ernährung, Quantenheilung und Rückblick in die Jugendzeiten. Zwischendurch gab es mehrere kleine Gesprächspausen, damit ich mich auf die Wirkung der Kochsalzlösung konzentrieren konnte. In diesen Pausen von je ca. 1 Minute spürte ich eine druckartige Empfindung innerhalb der behandelten Krampfadern. Für die Phasen des Aufbaus bis zum Abbau des Drucks fand Herr Mock passende Späße zur Ablenkung. Herr Mock nimmt es mit verständnisvollem Humor, wenn man seine kurzzeitige deutlich stärkere Druckempfindung im Bein auch mal mit etwas strengerer Wortwahl äußert. Da durfte ich ihm auch mal während eines herzhaften Lachanfalls die liebevoll gemeinte Bezeichnung ‚Menschenschinder!‘ an den Kopf werfen. :-). Es ist ja für einen guten

Zweck ... Einige Adern zogen sich sichtbar unmittelbar zusammen und sind nun nach einer Woche auch nicht mehr nach außen getreten. Andere sind verhärtet und druckempfindlich, sprich es arbeitet. Vielleicht braucht es eine zweite Sitzung, das Ergebnis aktuell ist jedoch jetzt schon kein Vergleich mehr zur vorherigen Situation.“

„Sehr empfehlenswert!!! Note 1,0

Ich habe meine Krampfadern behandeln lassen und bin sehr mit der Kochsalzlösung-Methode zufrieden! Habe es im 6. Schwangerschaftsmonat machen lassen. Er sagte, dass ich mich nach 2 Wochen über das Ergebnis freuen werde, ich kann aber jetzt schon Verbesserungen sehen!!! Ich hatte besonders auf dem linken Bein viele Krampfadern und Schmerzen, die Schmerzen sind weg und das Bein sieht jetzt schon heller aus. Ich kann es wirklich jedem empfehlen. Ihr braucht keine Angst vor der Methode zu haben!!!“

„Absolut zu empfehlen mit wirklich sehr guten Ergebnissen!

Note 1,0

Ich hatte heute meinen zweiten und abschließenden Termin bei Hr. Mock. Im ersten Termin Anfang

September wurden beide Beine mit ausgeprägten Krampfadern erfolgreich behandelt. Die Behandlung war gut auszuhalten, ich empfand sie größtenteils schmerzfrei bis auf den Bereich am Fuß. Die Krampfadern sind nahezu verschwunden und bilden nach knapp 1 Monat nur noch leichte Verfärbungen sowie kleine verhärtete Knubbel. Heute wurde in einem Kontrolltermin der Erfolg der ersten Behandlung nochmals gesichtet und die restlichen verbliebenen Krampfadern behandelt. Insbesondere das rechte Knie stand im Fokus der zweiten Behandlung, was im Vergleich zur ersten Behandlung schmerzhafter war. Auch heute stellten sich sehr schnell direkt sichtbare Erfolge ein und ich bin mir sicher, dass ich das Kapitel Krampfadern nach dem heutigen Termin abhaken kann. Fazit: Herr Mock hat mich mit seiner Methode mehr als nur überzeugt, ich kann ihn bedingungslos weiterempfehlen. Ich persönlich bin sehr froh, dass ich mich nicht einem klassischen Ansatz (Stripping, ...) unterzogen habe. Ja, es tut gute 2 Minuten mal mehr oder weniger weh, aber das Ergebnis ist dafür hervorragend. Daher nochmals vielen Dank und, alles ist gut!“

Anhang

Literatur- und Medienverzeichnis sowie Buchempfehlungen

Bericht Statistisches Bundesamt, <https://www.destatis.de>, 2016

Dr. Bruker, Max Otto und Gutjahr, Ilse: Krampfadern. Lahnstein: EMU, 2000

Dr. Dispenza, Joe: Du bist das Placebo. KOHA-Verlag GmbH, 2014

Dr. Emoto, Masaru: Die Botschaft des Wassers. KOHA-Verlag GmbH, 2014

Dr. Mutter, Joachim: Amalgam – Risiko für die Menschheit: Quecksilbervergiftungen richtig ausleiten. Fit fürs Leben Verlag in der Natura Viva Verlags GmbH, 2018

Dr. Rieger, Berndt: Venenschwäche. Krampfadern, Hämorrhoiden und Besenreiser. München: Herbig, 2010

Dr. Köster, Sundaro und Dr. Rieger, Berndt: Krampfadern schonend und natürlich entfernen. Kopp, 2012

Gerlach, Oliver: Praxis der chinesischen Zungendiagnostik. Urban & Fischer Verlag, 2008

Jänicke, Christof und Grünwald, Jörg: Alternativ heilen. Kompetenter Rat aus Wissenschaft und Praxis. GU Verlag, 2006

Koop, Irmtraut: Gastroenterologie compact. Thieme Verlag, 2013

Leisten, Edith: Erfolgreich gegen Krampfader, Besenreiser und Co. Ursachen - Behandlung - Vorbeugung. Norderstedt: Books on Demand GmbH, 2009

„Magensäure Ernährung“, <http://www.heilpraxisnet.de/hausmittel/verdauung-anregen.html>, 2016

Matejka, Rainer: Ausleitende Therapieverfahren. Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH, 2017

Schröder, Wolfgang: Die Meisterkräutertherapie, Ruppolding: Verlag der Heilung - Wanja Schröder; 3. Edition, 26. Mai 2017

Tränkle, Arthur: Einführung in die Hochfrequenzenergie – Wassermatrix. Wassermatrix AG, 2018

Wright, Jonathan V: Why Stomach Acid Is Good for You. M. Evans & Company, 2001

Wikipedia

[https://de.wikipedia.org/wiki/Meridian_\(TCM\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Meridian_(TCM))

<https://de.wikipedia.org/wiki/Amalgamf%C3%BCllung>

YouTube

YouTube-Dokumentation des NDR für ARD: Die Opfer der Pharmaindustrie. Giftige Medikamente. DOKU 2017 HD

YouTube, Interview bei Connectiv. TV: Krampfadern – Neues Wissen für Prävention & Heilung, 2018

YouTube, Interview bei Neue Horizonte.TV: Die wahren Ursachen von Krampfadern, 2018

YouTube, Interview bei Neue Horizonte.TV: Die Krampfader-Lösung. Wie du Operationen vermeidest, 2021

YouTube, Interview bei Querdenken.TV: Krampfaderoperation gelungen – Spätfolgen garantiert, 2017

YouTube, Interview bei Time To Do.TV: Den Krampfadern an den Kragen, 2015

YouTube, Interview bei Time To Do.TV: Wirkung auf der Informationsebene, 2015

YouTube, Doku bei Time To Do.TV: Das Ende von Krampfadern und Besenreisern – Unterwegs mit dem Venenflüsterer, 2016

YouTube, Interview bei Time To Do.TV: Ein Pflaster kann helfen?, 2015

YouTube, Interview bei Welt-im-Wandel.TV, 2021

Bildnachweis:

S. 6: Constantin Mock, S. 11: Dr. Bernd Rieger, S. 12: Constantin Mock, S. 13: Prot / stock.adobe.com, S. 14: Ocskay Mark / stock.adobe.com, S. 15: Solari-sys / stock.adobe.com, S. 16-21: Constantin Mock, S. 23-24: Constantin Mock, S. 26: Constantin Mock, S. 27-30: Constantin Mock, S. 31: kuznechik42 / stock.adobe.com, S. 32: Constantin Mock, S. 36: Constantin Mock, S. 35: Tim Chow / stock.adobe.com, S. 37: yurchello108 / stock.adobe.com, S. 37-39: Constantin Mock, S. 41: Alexander / stock.adobe.com, S. 44: JenkoAtaman / stock.adobe.com, S. 46: tibanna79 / stock.adobe.com, S. 49: zlikovec / stock.adobe.com, S. 58: Andrey Popov / stock.adobe.com, S. 59: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 61: fizkes / stock.adobe.com, S. 65: Dan Race / stock.adobe.com, S. 66: Henrie / stock.adobe.com, S. 67: hriana / stock.adobe.com, S. 68: tunedin / stock.adobe.com, S. 69 oben rechts: TwilightArtPictures / stock.adobe.com, S. 69 unten: New Africa / stock.adobe.com, S. 70: Viacheslav Iakobchuk / stock.adobe.com, S. 74: vchalup / stock.adobe.com, S. 75: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 77: hedgehog94 / stock.adobe.com, S. 79: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 81: Constantin Mock, S. 83: Constantin Mock, S. 86-87: Constantin Mock, S. 89: Constantin Mock, S. 91-93: Constantin Mock, S. 95: Constantin Mock, S. 97: <https://maria-treben-schwedenbit-ter.de>, S. 99: vparidi / stock.adobe.com, S. 101: Mercedes Fittipaldi / stock.adobe.com, S. 102: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 103: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 104: Cherries / stock.adobe.com, S. 105: hazyar / stock.adobe.com, S. 107: by-studio / stock.adobe.com, S. 109: Thomas Reimer / stock.adobe.com, S. 110: Kurhan / stock.adobe.com, S. 111: Friedberg / stock.adobe.com, S. 112: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 114: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 115 oben links: Constantin Mock, S. 115 unten rechts: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 116 oben links bis 124: Constantin Mock, S. 126: Von Barse-lona Dreams / stock.adobe.com, S. 127: Bernd Wolter / stock.adobe.com, S. 129: photoschmidt / stock.adobe.com.

com, S. 131: drubig-photo / stock.adobe.com, S. 132: Peter Hermes Furian / stock.adobe.com, S. 133: Constantin Mock, S. 135: ghazii / stock.adobe.com, S. 137: pikselstock / stock.adobe.com, S. 138: Henrie / stock.adobe.com, S. 141: contrastwerkstatt / stock.adobe.com, S. 142 oben rechts: puhhha / stock.adobe.com, S. 142 unten links: Lumixera / stock.adobe.com, S. 144: zinkevych / stock.adobe.com, S. 145: beats_ / stock.adobe.com, S. 146: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 149 oben: Constantin Mock, S. 149 unten: Constantin Mock, S. 151: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 153: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 156: epixproductions / stock.adobe.com, S. 158: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 159: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 160: ferkelraggae / stock.adobe.com, S. 161: by-studio / stock.adobe.com, S. 164: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 165: Lothar Drechsel / stock.adobe.com, S. 167: deniol09 / stock.adobe.com, S. 168: napatcha / stock.adobe.com, S. 170: Claudia / stock.adobe.com, S. 172: Syda Productions / stock.adobe.com, S. 173: Kateryna_Kon / stock.adobe.com, S. 175: deagreez / stock.adobe.com, S. 176: Africa Studio / stock.adobe.com, S. 177: nikilitov / stock.adobe.com, S. 178: Eisenhans / stock.adobe.com, S. 179: zinkevych / stock.adobe.com, S. 181: yanadjan / stock.adobe.com, S. 182: Cherries / stock.adobe.com, S. 187: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 188: Kzenon / stock.adobe.com, S. 192 oben rechts: Alexander Raths / stock.adobe.com, S. 192 unten: Alexander Raths / stock.adobe.com, S. 194: voloshin311 / stock.adobe.com, S. 195: chamillew / stock.adobe.com, S. 197: Alexander Raths / stock.adobe.com, S. 201: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 215: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 225: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 232: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 245: Martini Media Die Werbefotografen, Frank Martini, S. 246-250: Constantin Mock

Anmerkung: Diese Bildnachweise betreffen das Original Buch mit allen verwendeten Bildern. Dieses E-Book hat andere Seitenzahlen.

Kontaktdaten:

www.heilpraktikertrier.de

info@heilpraktikertrier.de

Tel +49 651 99189089

Mobil +49 1632161839

Anschrift:

Naturheilpraxis

Constantin Mock

Thyrususstraße 15

54292 Trier-Nord

Videos über meine Arbeit finden Sie hier:

www.heilpraktikertrier.de/infothek

www.youtube.com

www.facebook.de/NaturheilpraxisMock



Über den Autor



Constantin Mock, Heilpraktiker

Constantin Mock und sein Team haben in Live-Workshops und Vorträgen mehrere Tausend Klienten und Schüler begleitet. Aus anfänglichen persönlichen Experimenten aufgrund eigener Beschwerden wurden über 28 Jahre Praxiserfahrung für die Erhaltung und Verbesserung von Gesundheit. Inzwischen behandelt er ausschließlich mit der Salinen Besenreiser- und Krampfadarentfernung kombiniert mit Quantum-Inform Quantenheilung und bildet in dieser Methode Ärzte und andere Heilpraktiker aus. Auch zu anderen Gesundheitsfragen gibt er gerne Auskunft und arbeitet

im Netzwerk mit weiteren Spezialisten anderer Diagnostik- und Behandlungsmethoden, so dass seine Klienten rundum professionell und ganzheitlich versorgt werden können. Inzwischen kann Constantin Mock auf einen jahrelangen Erfahrungsschatz der Behandlung von Krampfadern und Besenreiser mit Kochsalzlösung sowie allgemeiner Venentherapie mit mehreren tausend Klienten zurückblicken. Dieses Wissen und die viele tägliche praktische Übung kommen nun den Betroffenen zugute, die jemanden suchen, der sich als Experte hauptsächlich auf ein Thema konzentriert.

Der Weg von Constantin Mock zur Gesundheit begann im Alter von 14 Jahren. Er war selbst von verschiedenen körperlichen Beschwerden geplagt und suchte nach Antworten, die er in der Schulmedizin nicht finden konnte. Durch die Erfolge, die er dabei hatte, seine eigene Gesundheit zu verbessern, entstand schnell auch das Interesse, die Gesundheit von Freunden und Familie verbessern zu können. So begann er sich bereits in seiner Schulzeit und später neben seinen Jura- und BWL-Studiengängen für Energetische Medizin, Homöopathie, Chinesische Medizin (TCM) und Naturheil-

kunde im Ganzen zu interessieren und sich darin ausbilden zu lassen. Als er 2010 seine Naturheilpraxis gründete, war er schon seit 14 Jahren als Kampfkunstlehrer (inzwischen 7. Meistergrad und Sifu des WingTsun, Ausbilder in ChiKung) international als Dozent für Gesundheit, Schmerztherapie und chinesische Bewegungskunst tätig. Damals arbeitete er mit an der Entwicklung einer Spezial-Schmerztherapie mittels Knochenpressur und Dehn-Kräftigungs-Übungen, welche heute weiterentwickelt unter dem Namen LnB Liebscher & Bracht und dem Begriff Osteopressur vermarktet wird.

- Entwicklung der Gesundheits-sparte eines internationalen Kampfkunstverbandes und Ausbildung von Gesundheitslehrern
- Ausbildungen in Reiki
- Ausbildungen zum Hypnose-Coach und Hypnose-Therapeuten
- Ausbildung zum Energetischen Therapeuten der AnPiMoMai (Ausgleichende Punkt- und Meridian-Massage)
- Ausbildung zum Fachtherapeuten für die Meisterkräutherapie nach den 24 kostenbaren Kräutern
- Ausbildung zum Fachtherapeuten für Cellsymbiosistherapie nach Dr. med Heinrich Kremer
- Ausbildung zum Coach in Matrix-/Quantenheilung nach Heede-Institut
- Ausbildung in Chiropraktik beim Deutschen Institut für Chiropraktik (DIC)
- Fortbildungen über Anatomie und Physiologie sowie Ausleitungsmethoden und Neuraltherapie nach Dr. Petra Rommelfanger
- Entwicklung eines eigenen Konzeptes aus über 30 Jahren Erfahrung im Bereich Gelenk- und Wirbelsäulenbeweglichkeit und Eigenschmerztherapie mit Schwerpunkt Anleitung zur Selbsthilfe des Betroffenen
- Spezialisierung und Weiterentwicklung in Saliner Krampfader- und Besenreiserentfernung mittels biologischer Kochsalzlösung nach Dr. med Berndt Rieger (ursprünglich Methode Prof. Dr. Linser von 1911)
- Parallel Fortbildungen in ästhetischer Medizin (Faltenunterspritzung und Mesotherapie mit Hyaluronsäure, Eigenblut, medizinischem Needling, Plasma-Pen-Behandlungen)
- Fortbildungen in Magnetfeldtherapie und Informationsmedizin verschiedener Systeme

Checkliste: Neige ich zu Krampfadern oder Besenreisern?

Fragen zu den Risikofaktoren

Gab es bereits Krampfadern in Ihrer Familie?

Ja Nein

Üben Sie einen Beruf aus, bei dem Sie viel sitzen oder stehen?

Ja Nein

Benutzen Sie Schuhe mit Absatz?

Ja Nein

Benutzen Sie einschnürende Strümpfe?

Ja Nein

Haben Sie Übergewicht?

Ja Nein

Rauchen Sie?

Ja Nein

Nehmen Sie die Antibabypille oder andere Hormone ein?

Ja Nein

Gehen Sie häufig in die Sauna?

Ja Nein

Genießen Sie häufige und lange Sonnenbäder?

Ja Nein

Sind Sie schwanger?

Ja Nein

Sind Sie über 40 Jahre alt?

Ja Nein

Konsumieren Sie viel Milch und Milchprodukte wie Käse, Joghurt und Quark?

Ja Nein

Konsumieren Sie viel Getreide (vor allem glutenhaltiges Getreide)?

Ja Nein

Haben Sie Nahrungsunverträglichkeiten und/oder eine Histaminintoleranz?

Ja Nein

Haben Sie einen Mangel an Magensäure?

Ja Nein

Machen Sie sich generell viele Sorgen und haben oft Gedankenkreisen im Kopf?

Ja Nein

Erledigen Sie gerne alles auf einmal und haben dadurch einen hektischen Alltag?

Ja Nein

Haben Sie eine geschwollene Zunge mit Zahnabdrücken auf den Rändern?

Ja Nein

Haben Sie einen oder mehrere Risse in der Mitte der Zunge?

Ja Nein

Essen Sie viel Fleisch und tierische Produkte?

Ja Nein

Fragen zu Symptomen

Sind Ihre Beine, Füße oder Knöchel manchmal geschwollen?

Ja Nein

Schwellen die Beine insbesondere bei Hitze (Sommer, Sauna, Badewanne) an?

Ja Nein

Fühlen sich Ihre Beine tagsüber oder vor allem abends müde und schwer an?

Ja Nein

Haben Sie Spannungsgefühle in den Beinen?

Ja Nein

Werden die vorgenannten Symptome in den Beinen besser, wenn Sie Ihre Beine nach oben legen (am besten auf Herzniveau)?

Ja Nein

Schmerzen Ihre Beine, wenn Sie husten?

Ja Nein

Schmerzen Ihre Füße beim Auftreten?

Ja Nein

Haben Sie rote, braune oder blaue Verfärbungen an den Beinen?

Ja Nein

Haben Sie Besenreiser?

Ja Nein

Sind verdickte oder geschlängelte Venen an den Beinen sichtbar?

Ja Nein

Überprüfen Sie selber, wie viele Fragen Sie mit JA beantwortet haben. Je mehr JAs, desto höher die Wahrscheinlichkeit, dass Sie von den Themen Krampfadern oder Besenreiser betroffen sind oder zukünftig betroffen sein könnten.



Vorher-nachher-Bilder

Liebe Leser, auf den vorangegangenen Seiten konnten Sie sich bereits ein ausführliches Bild über mich, meine Qualifikation und Fachwissen sowie meine Art der Behandlung verschaffen. Auf den folgenden Seiten habe ich Ihnen Vorher-Bilder von einigen Patienten abgebildet, die sich mit konzentrierter Kochsalzlösung von mir erfolgreich behandeln ließen. Ich habe Ihnen besonders prägnante Beispiele herausgesucht. Die Nachher-Bilder der Behandlungen finden Sie auf der folgenden Webseite:



www.heilpraktikertrier.de/nachherfotos_die_krampfader_loesung



